

Herbstferienprogramm 2023 - Fit & Gesund

1.Woche:	Montag:	16.10.	9:00 - 10:00 17:30 - 18:30 18:45 - 19:45 20:00 - 21:00	Fit in die Woche Pilates Zumba Rückenfit
	Dienstag:	17.10.	16:45 - 17:45	Zumba Gold
	Mittwoch:	18.10.	9:00 - 10:00 15:45 - 16:45 20:00 - 21:00	GymAktiv im Grünen Zumba Kids Männerfit
	Donnerstag:	19.10.	17:30 - 18:30 18:45 - 19:45	Yoga BBP
2.Woche:	Montag:	23.10.	9:00 - 10:00 14:30 - 15:45 16:00 - 17:15 17:30 - 18:30 18:45 - 19:45 20:00 - 21:00	Fit in die Woche Herzsport Gruppe 1 Herzsport Gruppe 2 Pilates Zumba Rückenfit
	Dienstag:	24.10.	9:00 - 10:00 16:00 - 17:00 16:45 - 17:45 18:00 - 19:00	Rückenfit Sitzgymnastik Zumba Gold Tabata
	Mittwoch:	25.10.	9:00 - 10:00 15:45 - 16:45 18:45 - 19:45 20.00 - 21:00	InBalance Zumba Kids StepAerobic Männerfit
	Donnerstag:	26.10.	17:30 - 18:30 18:45 - 19:45	Yoga BBP
	Freitag:	27.10.	9:00 - 10:00	Workout

Schon mal als kleine Info vorab:
Die Weihnachtsfeier findet dieses Jahr am 6.12. um 19:00 Uhr statt.

Wir wünschen euch schöne Ferien
Euer Fit&Gesund Team